OFERTA WCZASÓW ODCHUDZAJĄCYCH OPARTA NA DIECIE WARZYWNO – OWOCOWEJ Z PAKIETEM MEDYCZNYM

POBYTY 7 DNIOWE Z OPCJĄ 14 DNI

Opis oferty:
W trakcie pobytu zastosowana będzie oczyszczająca organizm dieta warzywno-owocowa według wytycznych dr Ewy Dąbrowskiej , pod stałą opieką psychodietetyka. Dobroczynny wpływ diety bogatej w warzywa i owoce został potwierdzony w licznych badaniach. Obecne w nich naturalne przeciwutleniacze (antyoksydanty) wraz z towarzyszącymi substancjami i minerałami wspomagają procesy naprawcze w organizmie, uruchamiają proces samoleczenia, działając oczyszczająco, uzdrawiająco i odmładzająco. Bogactwo zawartego w nich błonnika jest ważnym elementem wspomagającym oczyszczanie przewodu pokarmowego a tym samym całego organizmu.

W ramach pobytu oferujemy:
1) Noclegi i wyżywienie (7 dni , 5 posiłków dziennie)
2) Pakiet medyczny (konsultacja lekarza internisty, konsultacja psychodietetyka, analiza składu ciała z omówieniem za pomocą urządz. Tanita, konsultacja psychoterapeuty, pakiet badań laboratoryjnych).
3) Pakiet szkoleniowy (2 wykłady z zakresu dietetyki i możliwości terapeutycznych różnych diet, 1 zajęcia z trenerem fitness w zakresie aktywności fizycznej w trakcie diety i po niej).
4) Możliwość korzystania z basenu, hali sportowej, zespołu SPA.
5) Szeroka gama zabiegów terapeutycznych oraz masaży - płatnych dodatkowo.
6) Gabinet medycyny estetycznej i kosmetyczka - płatne dodatkowo.
7) Indywidualne konsultacje lekarskie we wskazanych przypadkach – płatne dodatkowo.
8) Po zakończonym pobycie istnieje możliwość zamówienia indywidualnej diety z przepisami oraz listą zakupów – płatne dodatkowo.
   W przypadku wyboru opcji 14 dni program uzgadniany indywidualnie na drugie 7 dni

W cenie: 1 miejsce parkingowe, WIFI , pokoje z widokiem na pasmo Skrzycznego, letnie tarasy,

LA FUENTE

GAT

OTS „Zagroń" ul. Wrzosowa 21, 43-370, Szczyrk

tel. 33 817 85 28, 33 817 86 57
zagron@gat.pl, www.zagron.com.pl